



L'Intelligence Émotionnelle

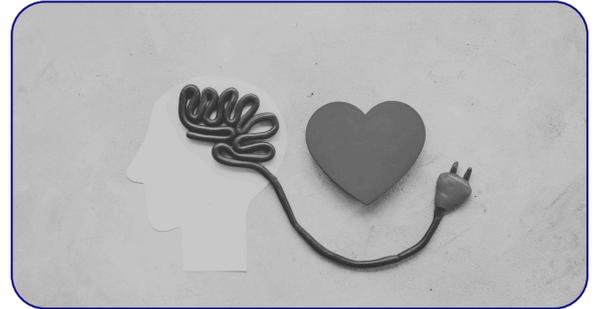
Fiche produit

L'intelligence émotionnelle (EIQ) est une façon de reconnaître, de comprendre et de choisir comment nous pensons et agissons. Cela façonne notre compréhension de nous-mêmes et nos interactions avec autrui. Elle détermine ce que nous apprenons et comment nous l'apprenons et nous permet d'établir des priorités afin de déterminer la majorité de nos actions et interactions quotidiennes.

Qu'est-ce que l'Intelligence Émotionnelle ?

L'Intelligence émotionnelle détermine la capacité des individus à :

- Reconnaître leurs propres émotions et celle des autres
- Faire une distinction entre différents sentiments complexes et les nommer correctement
- Utiliser des informations émotionnelles pour guider une pensée impartiale et un comportement optimal
- Gérer leurs émotions pour atteindre leurs objectifs et maîtriser la manière dont ils s'adaptent à leur environnement



«L'Intelligence Émotionnelle définit le savoir-faire et le savoir-être en milieu professionnel»

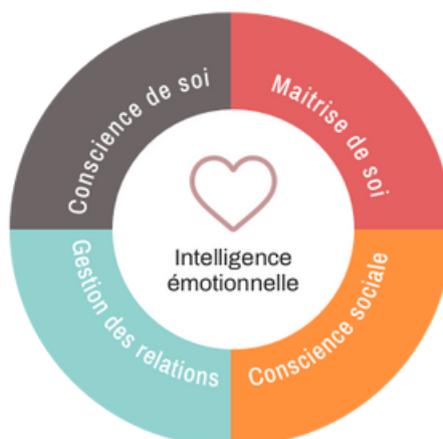
Les 4 cadrans de l'Intelligence Émotionnelle.

CONSCIENCE DE SOI

Elle reflète la communication intra-personnelle. La conscience de soi est fondamentale pour la conscience sociale et la maîtrise de soi.

GESTION DES RELATIONS

Elle inclut les compétences interpersonnelles et se concentre sur la génération de résultats. L'intelligence sociale favorise la collaboration et la connexion.



MAÎTRISE DE SOI

Elle mesure l'auto-évaluation pour contrôler et maîtriser les sentiments qui ont un impact sur la capacité à atteindre les objectifs personnels.

CONSCIENCE SOCIALE

Elle reflète la considération des sentiments et des réponses des autres. L'empathie et la sensibilité aux émotions des autres permet une connexion supérieure.



L'Intelligence Émotionnelle

Fiche produit

Que mesure l'EIQ ?



Ce que le rapport EIQ vous apporte

Grâce à notre rapport EIQ, vous aurez accès à :

- Un rapport complet de 32 pages présentés de manière intuitive selon 5 sections comprenant des graphiques
- Des données variables et détaillées spécifiques à l'utilisateur couvrant chacune des 4 sections du quotient de l'IE + 20 sous-catégories
- En plus de l'évaluation quantitative, les 20 sous-catégories comprennent des recommandations

Cette analyse présente ce sur quoi est fondé le modèle de l'Intelligence Émotionnelle et fournit des suggestions de développement à la fois personnalisées et complètes pour chacune des quatre dimensions mesurées sous forme d'un quotient.