



LA FABRIQUE DU NOUVEAU DIRIGEANT COACHING D'ENTREPRISE



Adaptabilité Cognitive - Étape de l'Alignement

S'ENGAGER 55% Hodrée

VOTRE ADAPTABILITÉ COGNITIVE

Quatrième étape - le lâcher-prise : relâche

38% Laborieuse

Une fois que nous avons passé les trois premières étapes, il est temps de lâcher prise, conscient que nous faut et que nous sommes capables de continuer à le faire. Cela signifie que:

- Nous nous sentons capables de nous adapter au fur et à mesure que les événements évoluent et
- Nous nous sentons en interaction avec ce que nous vivons
- Nous apprenons de tout ce qui se passe, peu importe ce qui se passe.

Nous passons de l'appréhension à la confiance, du contrôle au lâcher-prise. Cette étape correspond au V.O.I.R. avec ses quatre compétences:

- Accepter l'inconnu
- S'adapter à l'inconnu
- Libérer le passé
- Faire confiance à la vie.

VOTRE RÉSULTAT
Vous savez comment vous engager, et vous pourriez le faire plus souvent. Cela vous permettrait d'être plus efficace et plus sûr de vous et pourrait même inciter les autres à vous faire davantage confiance.

LE CONSEIL R.E.A.L
S'engager, c'est persévérer face à des événements inattendus, examiner attentivement chaque étape, garder à l'esprit l'objectif final et agir par choix personnel. Cela implique d'assumer sa responsabilité personnelle, même en cas d'échec.

VOTRE EXERCICE PRATIQUE
Écoutez votre « guide interne » lorsque vous prenez des décisions et tenez-vous-y, respectez-les tout en gardant à l'esprit à la fois la vue d'ensemble et les petites étapes qui vous mèneront au résultat que vous souhaitez.

Votre Profil
R.E.A.L.

Une évaluation de vos capacités adaptatives personnelle basée sur le processus V.O.I.R. et l'approche Neurosensorielle.

Nom Prénom - 01 / 02 / 2023

©2022 Neurosensorial Institute - www.neurosensorialinstitute.com - Tous droits réservés.

L'analyse de l'adaptabilité multiple individuelle et collective et les pistes pour la développer

Pourquoi utiliser le Profil R.E.A.L. ?



Le profil d'adaptabilité individuelle



Le Profil R.E.A.L. répond à plusieurs challenges :

- S'investir pleinement et authentiquement face à toute situation
- Prendre du recul et basculer en mode mental adaptatif
- Identifier et analyser les tenants et aboutissants d'une situation
- Apporter des réponses constructives aux situations problématiques
- Rester confiant sur les conséquences positives de son propre ressenti
- Développer des relations constructives et favoriser l'intelligence collective



Le profil d'adaptabilité de l'équipe

Les grands principes du Profil R.E.A.L.

Le Profil R.E.A.L. mesure votre adaptabilité à partir de votre capacité à basculer du mode mental automatique et réactif au mode mental adaptatif dès qu'une situation le nécessite.

Cette bascule permet de prendre du recul et de trouver des solutions intuitives et créatives adaptées à la situation et pérennes dans le temps.

- Résister pour conserver ce qui existe en l'état,
- nous ouvrir au changement dans une posture constructive.

Ces deux choix radicalement opposés ont impact majeur sur :

- la qualité de notre énergie
- notre capacité à être calme
- notre état intérieur général
- nos sensations physiques.

L'analyse de votre adaptabilité multiple

Le Profil R.E.A.L. Équipe : l'adaptabilité collective

Le Profil R.E.A.L. Équipe permet de :

- Mesurer les compétences adaptatives de l'équipe
- Avoir une synthèse des compétences adaptatives acquises
- Identifier les compétences adaptatives à développer
- Mesurer l'écart type pour chaque compétence



Un format spécialement conçu pour l'animation !

- Un format 'diapositives' pour faciliter l'animation des ateliers
- Un rapport complet de 30 pages
- Les 8 premières pages pour expliquer l'adaptabilité
- La moyenne des 24 compétences adaptatives de l'équipe
- Les dernières pages pour voir les résultats individuels pour chaque membre

Un outil indispensable pour le coaching d'équipe

